

عنوان آموزش:
مراقبت های لازم جهت
جلوگیری از عفونت ادراری

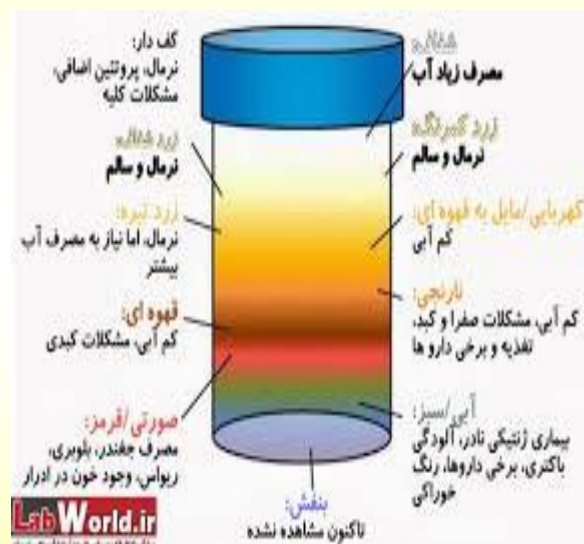
بیمار عزیز :

عفونت ادراری از جمله مواردی است که امکان عود مجدد آن وجود دارد لذا با رعایت نکات زیر می توانید از بروز عفونت ادراری پیشگیری نمایید:

• به مقدار زیاد مایعات بنوشید (به حدی که همواره رنگ ادرار روشن باشد).

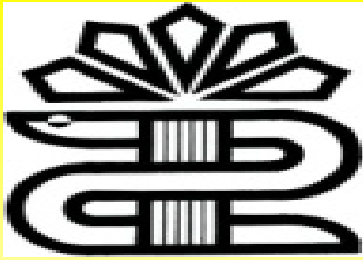


• به محض احساس ادرار فوراً با رفتن به دستشویی ادرار را تخلیه کنید. (سعی کنید هر ۲-۳ ساعت، مثانه خود را تخلیه نمایید).



• از مصرف مواد ضد عفونی کننده در اطراف مجرا خودداری کنید.
 • با مراجعه به پزشک زنان، بیماری های دستگاه تناسلی را درمان کنید.
 • پس از اجابت مزاج ناحیه تناسلی را از جلو به عقب بشوئید.
 • لباس زیر خود را در معرض آفتاب قرار داده یا اتو کنید.



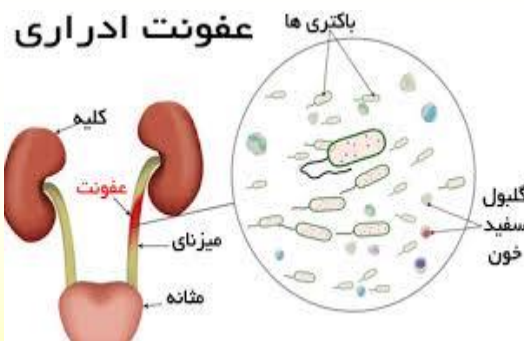


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آیت الله بروجردی

ویژه بیماران

مراقبت های لازم جهت

جلوگیری از عفونت ادراری



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

• در زمان قاعدگی بهداشت فردی را رعایت نمائید.

• پس از تماس جنسی ادرار خود را تخلیه نمائید.

• در صورت بروز علائمی مثل سوزش ادرار، تکرر ادرار و درد زیر شکم، کمر و پهلوها به پزشک معالج خود مراجعه نمائید، یا دستورات ارائه شده توسط ایشان را به اجرا گذارید.

